



CENTRE FORMATION LIMAGNE SAS  
ZA Chemin de la Croix des Roberts  
63140 CHATEL-GUYON  
877 691 253 RCS CLERMONT-FERRAND  
« Déclaration d'activité enregistrée sous le n°  
84630512863 auprès du Préfet de région Auvergne-  
Rhône-Alpes »

## **PROGRAMME DE FORMATION MAC SST (V1/29-07-2020)**

### **Objectifs :**

- Maintien et actualisation des connaissances et savoir-faire du sauveteur secouriste du travail nécessaire à la bonne exécution des gestes de premier secours
- Prévenir les risques professionnels spécifiques à l'activité de l'entreprise

### **Public concerné :**

Toutes personnes souhaitant revalider son certificat de SST

### **Pérequs :**

Disposer d'un certificat SST

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

- Questionnaire « tour de table » en début de séance
- Alternance d'apports théoriques et de cas concret
- Partage d'expériences
- Mise en situation des stagiaires par des exercices pratiques des gestes et actions de secours

### **Durée, effectifs :**

1 journée soit 7h

Effectif : 4 pers mini- 10 pers max

## **Programme :**

### **1. Actualisation de la formation**

- Aux risques spécifiques de l'entreprise ou de l'établissement.
- Aux modifications du programme.

### **2. Rappel sur les principes de base de la prévention :**

### **3.- Rappel sur les principes de base du secours :**

- Rappel sur la Protection et l'Alerte
- Révisions des gestes d'urgence.
- La victime saigne abondamment
- La personne s'étouffe
- La victime ne répond pas aux appels et aux stimulus et ne respire pas
- La personne ne répond pas aux appels et aux stimulus mais elle respire
- La victime se plaint de malaise
- La personne se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

### **4. Epreuve certificative en fin de journée selon grille INRS**

## **Support de cours :**

Remise d'une brochure SST

## **Validation :**

Remise d'une attestation de fin de formation

Remise d'un certificat SST délivré par l'INRS (valable 24 mois) après validation de l'épreuve certificative

Maintien et actualisation des compétences obligatoires tous les 2 ans

## **Qualifications du formateur :**

Formateur SST certifié par l'INRS

**Délai d'accès:** Nous consulter pour programmer ensemble des dates de formation en fonction de vos disponibilités.

Formation accessible à toute personne en situation de handicap. (nous contacter pour voir ensemble les aménagements qui peuvent être apportés en fonction du handicap)

